



Distancia    Alt. Acum    Tiempo aprox    % senda    Dificultad

**ABIZANDA  
NAVAL**

RUTA BASE

VARIANTE

22 km

830 m

3 h

43% - 9,5 km

difícil

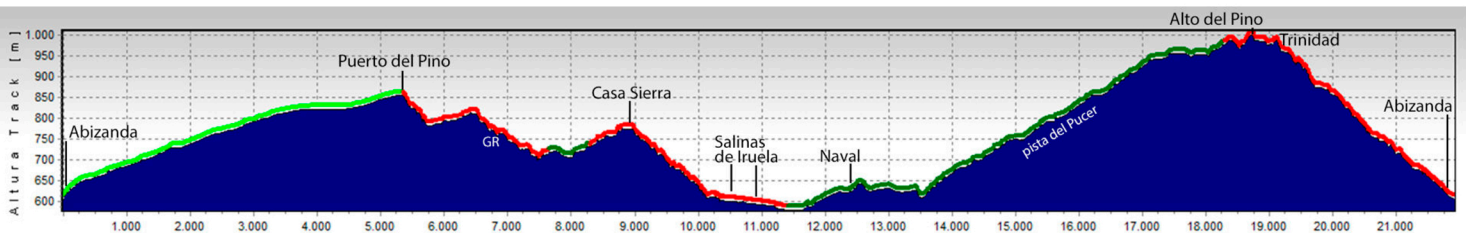


Ruta extraordinaria y la primera de la serie de la zona «Sierra de Arbe». 43% de sendero, prácticamente todo recuperado para la ocasión.

Una ruta con un gran componente ciclista y también histórico y etnológico. Pasaremos por un mundo antiguo, el mundo de la sal, y lo haremos por salinas viejas y desconocidas. Por momentos no sabremos si estamos en España o en Marruecos.

Cuando veamos el Pirineo desde el Alto del Pino a 1.018m, entonces nos ubicaremos mentalmente de nuevo en el Alto Aragón.

Esta ruta la puedes hacer saliendo desde Abizanda o desde Naval. En ambos sitios hay bar y restaurante. En ambos sitios las piedras y la historia hablan por sí solas. Visita el Castillo de Abizanda s. XI, y las Salinas de Rolda en Naval donde puedes bañarte y flotar como un corcho.



### NORMAS DE ZONA ZERO

- 1- Respeta a los peatones y aminora en las travesías de pueblos. Se amable.
- 2- No espantes el ganado y deja las puertas como las veas (abiertas-cerradas).
- 3- En época de caza, infórmate donde hay batidas y elige otra ruta. Consulta la aplicación ZTRAILS

